



MUJER TODO TERRENO, EN TIEMPO DE PANDEMIA

Ana María Hernández Ayala¹

El momento que vivimos como mujeres ha desafiado nuestra paciencia, capacidad de resiliencia, administración de recursos y tiempo para desarrollar las actividades personales y profesionales propias de una mujer todo terreno. Y es que sí, todo terreno implica que se han puesto a prueba nuestros nervios, autoestima, dominio de sí mismas y que cada día amanezcamos si no contentas, sí optimistas porque lograremos alcanzar las metas planteadas para ese día y que nos ha obligado a llevar en paralelo y dentro de los mismos espacios y tiempo, el rol de madre, ama de casa, trabajadora y quizá hasta de maestra con nuestros hijos.

Si a la ansiedad por contagiarnos

de covid-19, sumamos la violencia intrafamiliar, escasez de recursos y desempleo; nosotras mujeres a pesar de ser todo terreno, somos vulnerables y necesitamos sentirnos queridas y valoradas por aquellos a quienes amamos y cuidamos.

Hoy, después de un año con la pandemia y transitando a la nueva normalidad, debemos estar seguras que somos fuertes y no debemos dejar de seguir esforzándonos con nuestras altas y bajas emocionales por seguir siendo MUJERES TODO TERRENO.

¹ Instituto de Investigaciones Educativas
EFPEM-USAC
Guatemala
anama2777@profesor.usac.edu.gt