



MUJERES EN TIEMPOS DE LA PANDEMIA DE LA COVID-19

*José Pablo Mesén Gamboa**

En la actualidad, tanto Costa Rica como los demás países del mundo, han experimentado un gran cambio que ha transformado el entorno social, personal y laboral. La pandemia que estamos atravesando nos ha enseñado una gran lección de vida, que todos somos importantes, que cada uno de nosotros es valioso.

De acuerdo con lo que menciona la Comisión Interamericana de Mujeres de la OEA, en el informe correspondiente al periodo 2020, hubo un gran impacto sobre las mujeres; además, se evidencia la desigualdad de género existente, tanto al interior de los hogares como fuera de ellos. Esta realidad requiere de la participación igualitaria de las

mujeres en las decisiones y, sobre todo, que el enfoque de género sea un elemento central de las políticas de mitigación y recuperación de la crisis.

Trabajo Social se ha preocupado por realizar acciones y estrategias concretas y ha permitido que las mujeres no solo de Costa Rica; sino, también, de Latinoamérica logren fortalecer sus luchas por alcanzar mayor bienestar y respeto por las mujeres.

Por eso es fundamental rescatar la labor que realiza Trabajo Social,

** Bach. Trabajo Social*

pues se ha transformado en un factor de apoyo, de empoderamiento y de cambio hacia el género femenino.

Como menciona Anónimo, 2020, una mujer que ha sufrido de violencia doméstica:

Decidí ser una mejor empoderada y no deje que mi pareja me siguiera pegando, ni gritando, decidí cambiar mi vida, decidí luchar por mi sueños y metas. Hoy gracias a la labor de las y los Trabajadores Sociales he logrado ese sueño y hoy soy una mujer capaz de lograr mis metas y logros.

Para concluir considero fundamental una frase importante para aplicarla en uno mismo: "Alcanzar el éxito depende de uno mismo". Cuando la persona se propone salir de ese encierro y romper la cadena de obstáculos logra su objetivo y cada día será mejor que el anterior. Así se podrá vivir mejor presente y disfrutar de un extraordinario futuro.

Referencias

Inter-American Commission of Women. Covid-19 en la vida de las mujeres: Razones para reconocer los impactos diferen-

ciados = covid-19 in women's lives: Reasons to recognize the differential impacts / Comisión Interamericana de Mujeres. p.25; 21x29,7cm (OAS. Documentos oficiales; OEA/Ser.L/II.6.25).

OEA (2020) Guía práctica de respuestas inclusivas y con enfoque de derechos ante el covid en las Américas. http://www.oas.org/es/sadye/publicaciones/GUIA_SPA.pdf (capítulos personas migrantes)